

# 自己健康観察シート①

## Self-Health Checklist

学籍番号/職員番号 ( ) 氏名( ) 年齢( ) 学部/所属部局 ( )  
*Student ID / Employee ID Name Age Faculty / Department*

月日 <i>date</i>		/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
朝 <i>a.m.</i>	体温 <i>body temperature</i>	°C						
	だるさ <i>fatigue</i>	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -
	鼻水 <i>runny nose</i>	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -
	咳 <i>cough</i>	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -
	痰 <i>sputum</i>	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -
	息切れ <i>shortness of breath</i>	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -
夜 <i>p.m.</i>	体温 <i>body temperature</i>	°C						
	だるさ <i>fatigue</i>	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -
	鼻水 <i>runny nose</i>	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -
	咳 <i>cough</i>	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -
	痰 <i>sputum</i>	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -
	息切れ <i>shortness of breath</i>	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -

毎日チェックしてください。心配なことがあれば電話相談が受けられます。059-223-5184(津保健所)、059-224-2339(三重県庁)

*Please check daily. If you have any question about your condition, please contact with Tsu Public Health center (059-223-5184) or Mie Prefecture ConsultationDesk (059-224-2339).*

# 自己健康観察シート②

Self-Health Checklist

学籍番号/職員番号 ( ) 氏名( ) 年齢( ) 学部/所属部局 ( )  
*Stedent ID / Employee ID Name Age Faculty / Department*

月日 <i>date</i>		/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
朝 <i>a.m.</i>	体温 <i>body temperature</i>	°C						
	だるさ <i>fatigue</i>	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -
	鼻水 <i>runny nose</i>	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -
	咳 <i>cough</i>	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -
	痰 <i>sputum</i>	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -
	息切れ <i>shortness of breath</i>	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -
夜 <i>p.m.</i>	体温 <i>body temperature</i>	°C						
	だるさ <i>fatigue</i>	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -
	鼻水 <i>runny nose</i>	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -
	咳 <i>cough</i>	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -
	痰 <i>sputum</i>	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -
	息切れ <i>shortness of breath</i>	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -	+ ■ -

毎日チェックしてください。心配なことがあれば電話相談が受けられます。059-223-5184(津保健所)、059-224-2339(三重県庁)  
 Please check daily. If you have any question about your condition, please contact with Tsu Public Health center (059-223-5184) or Mie Prefecture ConsultationDesk (059-224-2339).