



明日おしっこわすれないでね



尿検査号

2012. 4. 16

三重大学教育学部附属小学校

けんさ  
おしっこの検査をします。提出日は17日(火)です。

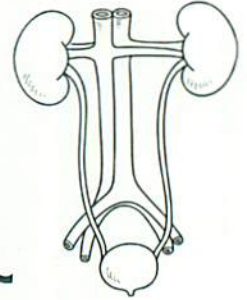
せいぞうこうじょう  
～・～・～じんぞうはおしっこの製造工場～・～・～

かんじんというとおり、かんぞうとじんぞうの働きは、とても大切なのです。

じんぞうは脇腹のやや後ろよりに左右対称にあり、1個の重さは100グラム前後。

色は赤黒くて、全体として「そら豆」のような形をしています。

このじんぞうの最も大切な働きは、おしっこを作り出す製造工場ということです。



はたら  
～・～・じんぞうのしくみと働き～・～

じんぞうは、大動脈と大静脈の太い血管でつながっていて、心臓からでた血液の4分の1は、じんぞうを通り、そのあいだに、血液のよごれをとります。その結果、おしっこをだします。おしっこはからだの中のゴミ、老はい物の集まりといったものですから、じんぞうはいつもからだの中をきれいにしています。

ですから、おしっこをがまんしていると、いらぬゴミなどがでなくなり、ゴミがたまって病気になります。

びょうき いじょう はっけん  
～・～おしっこで病気や異常を発見できる～・～

病気になったら、尿検査をするのは、その尿検査の結果で病気かどうかわかります。だから、学校の健康診断でもおしっこをとって調べているのです。健康な人のおしっこは、すき通っていて黄色がっています。また、お水をたくさん飲んで、おしっこの回数がふえると、うすめられて、ほとんど色のつかないおしっこになります。また、おしっこの95パーセントは水分です。汗をいっぱいかくと、おしっこの量は少なくなるから、うんと黄色くなる時もあります。しかしどれも健康なしるしなのです。

みなさんも、おしっこをよく観察してみてください。

～・～おしっこのといかた～・～

- ① 前の夜はおしっこをして寝ます。
- ② 朝起きたら、まずトイレへ行きます。
- ③ はじめのおしっこを少し出してからコップにおしっこをとります。
- ④ 容器でおしっこを線まですいあげます。
- ⑤ ふたをしっかりとめて、緑色のビニルぶくろに入れて学校にもってきます。

てんせん き と  
点線で切り取ってトイレのドアにはっておこう。

おはようございます。  
おしっことった？

