

平成25年度  
第2回

# 子育てサポート公開講座

- ◆ 日時 平成26年  
2月11日(火) 祝日 13:00~16:15  
(受付12:30~)
- ◆ 会場 三重県庁講堂(津市広明町13番地)
- ◆ 定員・申込 160名(事前申込制・先着順) / 参加無料  
\*1月10日(金)より申込受付開始  
申込み方法詳細は裏面をご覧ください

## ◆ スケジュール

### 13:00~ 第5回 家族の絆一行詩コンクール表彰式

家族、友だち、大切な人へー

子どもから大人へ、大人から子どもへ、思っているけれどなかなかお互いに伝えられない「ありがとう」の気持ちを一行詩にして伝えることで、お互いの気持ちを理解し、信頼関係が深まることを期待して実施しています。入賞作品を通して、会場の皆様とともに、まわりの人への感謝の気持ちを深めましょう。

### 14:00~ 講演

大人気講座  
待望の  
思春期編!

## 思春期の子ども心の育て方

～ 子どもが自分らしく生きることを応援しませんか ～

### - 講師 - 菅原裕子

NPO法人ハートフルコミュニケーション代表理事  
ベストセラー「子どもの心のコーチング」著者

親のサポートを必要としながらそれを拒否する思春期。親が10代の子ども  
のコーチとして「生きる力」を引き出すためには、ほどほどの距離感と  
子どもに対する敬意が不可欠です。自立の基となる「愛すること」「責任」  
「人の役に立つ喜び」を教えるのに、遅すぎるということはありません。

講師著書

『10代の子ども心のコーチング』文庫版カバーより



▲25年度第1回公開講座(7/30於:名張市)

子どもが豊かに育つことができる地域社会を目指します ～三重県子ども条例～

主催 三重県

## 講演講師プロフィール

菅原 裕子

(すがはら ゆうこ)



三重県生まれ。人材開発コンサルタントとして企業の人材育成に携わった経験と自身の子育て体験をもとに開発したプログラム「ハートフルコミュニケーション」を各地で紹介し好評を得る。日本中の親たちの子育てや自己実現を援助する活動を展開中。著書「子どもの心のコーチング」(PHP文庫版)と「10代の子どもの心のコーチング」は累計で70万部を超えるベストセラーとなっている。その他著作多数。

## みえの子育ちサポーター

三重県では、子どもの育つ力を見守り支えていく大人を「子育てサポーター」として、サポーターの輪を広げていく取組を進めています。子育てサポート講座を受講された方には「みえの子育ちサポーター約束カード」をお渡しし、サポーター登録のご案内をしています。

いっしょに子どもの「育つ力」を応援していきましょう。

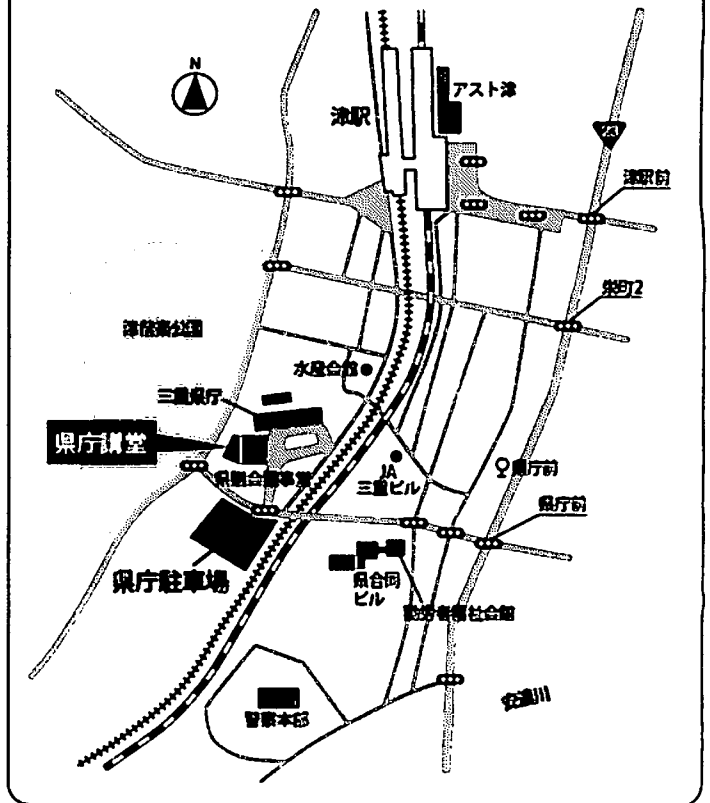
\*詳細は 三重県健康福祉部 子ども・家庭局HPで紹介しています。

子育てサポーター

検索



## 会場アクセス MAP



### 会場アクセス

近鉄・JR「津」駅より徒歩8分。  
お車でお越しの方は、県庁向かいの大駐車場をご利用ください。

### 申込方法

★1/10(金)より先着順にて受付

下記申込書の必要事項をご記入のうえ、FAX、郵便、E-mail(件名:子育てサポート公開講座)、またはお電話にてお申込みください。

\*お電話は、県庁開庁時(8:30~17:15、土日祝日をのぞく)にお願いします。

2/11

子育てサポート公開講座  
(家族の絆一行詩コンクール表彰式/講演)

参加申込書

\*いただいた個人情報は本講座以外の目的では使用しません。

お名前	フリガナ	市・町名	*お住まいまたはお勤め先の市町名(例:津市)
連絡先	電話 *携帯・固定どちらでも可。必ずご記入ください。	手話通訳	*1/24(金)×切 必要 ・ 不要

問合せ  
申込先

〒514-8570 津市広明町13番地 三重県健康福祉部  
子ども・家庭局 子どもの育ち推進課 次世代育成班

電話:059-224-2269 FAX:059-224-2270 E-mail:kodomom@pref.mie.jp