

健康チェックカード(2/15~3/31)

年 組 席 名前 (平熱 °C)

◎感染を広げないために、毎日、登校前に各家庭での健康チェックを行い、登校したら、教室で提出します。部活前は顧問に体調を伝えて提出します。
 ◎記入やカードを忘れた場合は、保健室前で検温・チェック表への記入をします。◎休日・卒業後も健康チェックを続け、何かあれば中学校に連絡してください。(3/31まで)

感染拡大を防ぐため、登校前にいつもより高い熱や37.5°C以上の発熱、風邪症状等が1つでもあれば、学校へ連絡し、自宅で休養してください。

日	曜日	体温	せき くしゃみ	鼻水 鼻づまり	のどの いたみ	だるさ	その他 症状や理由	保護者 サイン
例		38.7°C	感染症・感染症疑いの欠席 は赤で○			医師の診 断名を書く	インフルエンザA型	附属
15	月	°C						
16	火	°C						
17	水	°C						
18	木	°C						
19	金	°C						
20	土	°C						
21	日	°C						
22	月	°C						
23	火	°C						
24	水	°C						
25	木	°C						
26	金	°C						
27	土	°C						
28	日	°C						
1	月	°C						
2	火	°C						
3	水	°C						
4	木	°C						
5	金	°C						
6	土	°C						
7	日	°C						
8	月	°C						

3月

日	曜日	体温	せき くしゃみ	鼻水 鼻づまり	のどの いたみ	だるさ	その他 症状や理由	保護者 サイン
9	火	°C						
10	水	°C						
11	木	°C						
12	金	°C						
13	土	°C						
14	日	°C						
15	月	°C						
16	火	°C						
17	水	°C						
18	木	°C						
19	金	°C						
20	土	°C						
21	日	°C						
22	月	°C						
23	火	°C						
24	水	°C						
25	木	°C						
26	金	°C						
27	土	°C						
28	日	°C						
29	月	°C						
30	火	°C						
31	水	°C						

◆発熱等の症状がある方の相談窓口 (1)まずは、かかりつけ医等の身近な医療機関に、電話でご相談ください。(2)相談する医療機関に迷う場合は、受診・相談センターへご相談ください。
 ◆新型コロナウイルスに関する一般的な相談 三重県医療保健部薬務感染症対策課 059-224-2339(専用回線) 国(厚生労働省) フリーダイヤル 0120-565653