三重大学教育学部附属中学校様式

週間計画表 ～休校中の時間を大切に過ごすために～ 書き方の例

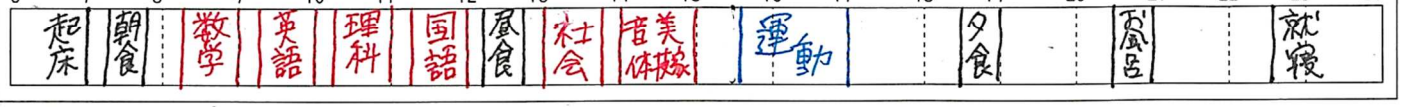
1年E組45番 名前 佐藤 太輔

今週の目標（学習面と生活面）

・課題をするときは集中する。（学習面）

・スマホを利用する時間は○時～○時（生活面）

普段のタイムスケジュール



月日（曜）	起床時間体温		国語	社会	数学	理科	英語	音楽	美術	保健体育	技術・家庭	振り返りコメント
月 日 （月）	起床時間 体温	計画										
		時間	分	分	分	分	分	分	分	分	分	
月 日 （火）	起床時間 体温	計画										
		時間	分	分	分	分	分	分	分	分	分	
月 日 （水）	起床時間 体温	計画										
		時間	分	分	分	分	分	分	分	分	分	
5月7日 （木）	起床時間 6:45 体温 36.1°	計画	課題 朝のリレー	プリント 2枚	プリント 3枚	プリント	アルファベット 覚える					英語のアルファベットを覚えるとき、集中できなかった。
		時間	60 分	30 分	40 分	40 分	30 分	分	分	分	分	
5月8日 （金）	起床時間 7:10 体温 35.8°	計画	ワーク P10～15	プリント 1枚	リピート P12～15	動画をみる	I play tennis.			○○体操を行える。		テニスを楽しんですることができた。
		時間	30 分	15 分	60 分	3 分	50 分	分	分	85 分	分	
5月9日 （土）	起床時間 7:00 体温 36.0°	計画										
		時間	分	分	分	分	分	分	分	分	分	
5月10日 （日）	起床時間 6:50 体温 36.5°	計画										
		時間	分	分	分	分	分	分	分	分	分	