

保健だより



三重大学教育学部附属中学校 No.2
令和7年4月16日(水)

尿検査のお知らせ

★尿検査は、腎臓病や糖尿病を早期発見するためにおこないます。尿の色や成分の様子を、検査機関で調べます。

★年に1回の大切な検査です。必ず名前を確認して容器を持ち帰り、朝の採尿忘れや、家に置き忘れることがないように、容器を目立つところに置きましょう。

【一次検査日】 **4月17(木)** <予備日 **4月25日(金)**>

※検査日以外は原則回収しません。回収時間に間に合わない場合は再検査となります。

【検査機関】公益財団法人 三重県健康管理事業センター

【採尿方法】

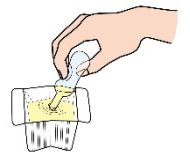
- ① 前日夜：寝る前に必ずトイレに行く。
- ② 当日朝：起きたらすぐトイレに行く。
- ③ 少し排尿し、途中の尿(中間尿)をカップに採る。
- ④ カップから尿をスポイトに吸い上げて、容器底から2cm以上入れる。
※明らかに経血が混ざっている場合や、尿量が足りない場合は再検査となります。
- ⑤ スポイトのキャップをしっかりと閉め、青色の袋に入れて提出する。
- ⑥ (カップは家で処分し、容器を青色の袋以外は提出しないでください)
※検査をスムーズにおこなうためにも、容器をティッシュに包んだり、青の袋以外の袋に入れたまま提出しないでください。17日は各クラスで教員が回収を確認します。

キャップはしっかりと閉めて袋に入れましょう！



←この線以上入れないでください。

←2cm以上入れてください。



【お願い】

- ① 検査結果に影響が出る場合があるので、前日の夕方からはビタミンCと表示されたジュース類や薬剤は飲まないでください。
- ② 月経中の人は4月17日は採尿せず、配付された容器を自宅で保管します。
4月25日の朝に採尿し、登校後すぐに個別に検尿を保健室に提出します。
※月経中に検尿を提出する人の「M中」のチェック欄はなくなりました。
- ③ 4月17日に採尿して持って来られなかった人は、新しい容器を当日放課後までに保健室に取りに来ましょう。その場合は、予備日の4月25日にもう一度採尿して、提出してください。(※17日に遅刻した場合も、回収時間に間に合わなければ25日に新しい容器で再提出となります。)
- ④ バーコードシールは濡らしたり汚したりしないよう気をつけてください。
- ⑤ きょうだい間で容器や袋が入れ替わらないように注意してください。



忘れないでね！

【結果について】

再検査が必要な人には、結果が分かり次第、個別にお知らせします。

異常がみつからなかった人には、健康の記録等で結果をお知らせします。

※事情があり、いずれの日も学校へ提出するのが難しい場合は個別に対応しますので、相談してください。

