

保健だより



三重大学教育学部附属中学校 保健室
No. 2 令和4年4月14日(木)

尿検査のお知らせ

★尿検査は、腎臓病や糖尿病を早期発見するためにおこないます。尿の色や成分の様子を、検査機関で調べます。

★年に1回の大切な検査です。必ず名前を確認して容器を持ち帰り、朝の採尿忘れや、家に置き忘れることがないように、容器を目立つところに置きましょう。

【一次検査日】 **4月15日(金)** <予備日 **4月18日、21日**>

※検査日以外は原則回収しません。回収時間に間に合わない場合は再検査となります。

【検査機関】公益財団法人 三重県健康管理事業センター

【採尿方法】

- ① 前日夜：寝る前に必ずトイレに行く。
- ② 当日朝：起きたらすぐトイレに行く。
- ③ 少し排尿し、途中の尿(中間尿)をカップに採る。
- ④ カップから尿をスポイトに吸い上げて、容器底から **2 cm以上** 入れる。
※明らかに経血が混ざっている場合や、尿量が足りない場合は再検査となります。
- ⑤ スポイトのキャップをしっかりと閉め、青色の袋に入れて提出する。
- ⑥ (カップは家で処分し、容器を青色の袋以外は提出しないでください)

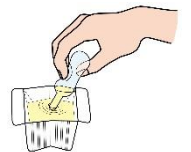
※検査をスムーズにおこなうためにも、容器をティッシュに包んだり、青の袋以外の袋に入れたまま提出しないでください。15日は各クラスで教員が回収を確認します。

キャップはしっかりと閉めて袋に入れましょう！



←この線以上入れないでください。

←2 cm以上入れてください。



【お願い】

- ① 検査結果に影響が出る場合があるので、前日の夕方からはビタミンCと表示されたジュース類や薬剤は飲まないでください。
- ② 月経中の人は4月15日は採尿せず、14日に配付された容器を自宅で保管します。
4月18日または21日の朝に採尿し、登校後すぐに個別に検尿を保健室に提出します。
※今年度から月経中に検尿を提出する人の「M中」のチェック欄はなくなりました。
- ③ 4月15日に採尿して持って来られなかった人は、新しい容器を当日放課後までに保健室に取りに来ましょう。その場合は、予備日の4月18日にもう一度採尿して、提出してください。(※15日に遅刻した場合も、回収時間に間に合わなければ18日に新しい容器で再提出となります。)
- ④ バーコードシールは濡らしたり汚したりしないよう気をつけてください。
- ⑤ 兄弟で容器や袋が入れ替わらないように注意してください。



忘れないでね！

【結果について】

再検査が必要な人には、結果が分かり次第、個別にお知らせします。

異常がみつからなかった人には、健康の記録等で結果をお知らせします。

