

保健だより

三重大学教育学部附属中学校 No.1
令和2年4月13(月)、14日(火)



入学・進級おめでとうございます!

保健室では皆さんが安心して元気に学校生活を送れるよう健康面からサポートをしていきます。体調が悪いとき、けがをしたとき、心配ごとがあるとき、健康について相談したいときには、声をかけてくださいね。

健康診断の予定

項目	日時	注意事項
尿検査 (今後変更される可能性があります)	5月26日(火) 回収 (6/16二次)	5月25日(月)に検査容器一式とお知らせを配付します。当日朝に採尿し、学校へ提出します。月経中の方は二次検査日に提出しましょう。

※本来4月・5月に予定されていた定期健康診断の項目(身体測定、内科検診、心電図検査、歯科検診、耳鼻科検診、眼科検診、視力・聴力検査等)は、校医と相談し時期を再調整することとなりました。実施時期は決まり次第お知らせします。

健康診断の結果について

健康診断では、異常がないかのスクリーニングをおこないます。
 異常が疑われる場合には「結果のお知らせ」を渡しますので、早めに医療機関を受診し、受診結果票を切り取って学校に提出してください。
 医療機関では「異常なし」「治療不要」とされる場合もありますのでご了承ください。
 定期健康診断終了後は、一人一人に「健康の記録」で今年度の健康診断結果をお知らせします。
 「心臓検診」や「尿検査(二次)」などで異常が見つかった場合には、運動制限等の治療が必要な場合があります。学校でお渡しする生活管理指導表を持って受診し、学校へ提出してください。



保健関係の提出物について



本日生徒に配付した書類は家庭でよく読んでいただき、以下の書類についてボールペンで記入し、**次回登校日に必ず提出**をお願いします。

- 保健調査(2, 3年)、緊急時連絡カード(3年)・今年度の欄を確認し、押印してください。
- 結核検診問診票・・・・・・・・・・・・・・・・・・必ず封筒に入れて提出してください。
- スポーツ振興センター同意書・・・・・・・・・・任意の制度ですが、全校生徒が加入しています。
- ◆アレルギー調査票・・・・・・・・・・・・・・食物アレルギーについて該当する人でまだ診断書等を
給食費について
生活管理指導表(該当者のみ) 出されていないは詳しく記入し、封筒に入れて提出してください。

生徒の健康管理について

新型コロナウイルス感染症の流行が続いています。「新型コロナウイルス感染症に対応した学校再開ガイドライン」に基づき、各家庭でも健康管理についてご協力をお願いします。

○毎朝の検温と健康チェックカードへの記入

- ・ **37.5℃以上の発熱や、風邪の症状がみられるときは、登校せず、自宅で休養**してください。その場合は、欠席とは扱いません。※花粉症の症状等、すでに治療中の症状の場合はその旨を記入してください。
- ・ 本日生徒に配付した「健康チェックカード」は、**毎朝登校時に教室前で提出**します。
- ・ 忘れた場合は、教室には入らず、職員室前で検温とカードの記入を行います。



○学校での感染予防

- ・ 登校後に37.5℃以上の発熱や風邪症状がみられる場合は、他の生徒との接触を避けます。早退の措置となりますので、生徒を安全に下校させるため、原則保護者の方に迎えに来ていただくこととなります。
- ・ 登校時および給食前後等の石けん手洗い、各教室に設置したアルコールでの手指消毒をおこないます。各ご家庭で**清潔なハンカチ**を持たせてください。
- ・ 各教室でこまめな換気をおこないます。**服装の工夫**をして、保温に努めてください。



○咳エチケット

- ・ 咳エチケットについては、できるだけ各家庭で**マスクの準備**をお願いします。マスク不足が続いているため、学校では感染予防のためのマスク配付は困難な状況となっていますので、ご了承ください。※マスクを購入できない場合には、手作りマスクも紹介されていますので、参考にしてください。
https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/mext_00460.html



○健康的な生活習慣

- ・ バランスのとれた食事、十分な睡眠、適度な運動をがけ、抵抗力を高めましょう。
- ・ 久々の学校生活で疲れがみられる生徒もいるかもしれません。少しでも体調不良等がみられるときは、無理をせず、早めに休養しましょう。

★新しい1年が始まり、慣れないことも多いかと思います。また感染予防のため、いつもと違う生活でさらに緊張感の高い時期です。健康上気になることや、心配なことがありましたら保健室にお知らせください。

<感染予防による欠席について>

感染予防の観点から、体調不良時の登校は避けてください。また、37.5℃以上の明らかな発熱や、風邪症状がなくても、基礎疾患をお持ちであったり、新型コロナウイルス感染症の感染が心配される状況にあたりする場合には、欠席扱いとはなりません。

登校日や学校再開後も、登校を控える場合には、理由を含めて必ずおうちの方から学校に連絡をしていただきますようお願いいたします。



○年○組の○○です。
今日は朝からだるさがあるようなので、熱はありませんが、1日家で休ませます。

