

健康チェック表

三重大学教育学部附属特別支援学校

年 組 名前

感染症対策のために毎日の健康観察が大切です。風邪症状がみられたり、感染の心配があったりするときは、毎日、体温を測り、体調のチェックをしてください。それぞれの症状について、ある場合は○、ない場合は×をつけてください。医療機関にかかるときや登校を再開するときの目安に活用してください。

月 日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
曜 日																					
体温	起床時	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	
平熱 °C	夕食後	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	
体調	咳																				
	のどの痛み																				
	鼻水・鼻づまり																				
	吐き気・吐いた																				
	下痢																				
	だるさ																				
	その他																				
チェック欄																					
月 日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
曜 日																					
体温	起床時	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	
平熱 °C	夕食後	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	
体調	咳																				
	のどの痛み																				
	鼻水・鼻づまり																				
	吐き気・吐いた																				
	下痢																				
	だるさ																				
	その他																				
チェック欄																					

三重県では、新型コロナウイルス感染症に関連した肺炎に関する県民からの相談に応えるため、電話相談窓口を開設しています。

1. 開設時間
9時00分から21時00分まで（土曜日・日曜日・祝日も対応）

2. 設置場所と電話番号
(1) 保健所
・桑名保健所 0594-24-3625
・鈴鹿保健所 059-382-8672
・津保健所 059-223-5184
・松阪保健所 0598-50-0531
・伊勢保健所 0596-27-5137
・伊賀保健所 0595-24-8070
・尾鷲保健所 0597-23-3428
・熊野保健所 0597-89-6115
・四日市市保健所 059-352-0594

(2) 三重県庁
・医療保健部薬務感染症対策課
059-224-2339（専用回線）

聴覚に障がいのある方をはじめ、電話での相談が難しい方は、医療保健部薬務感染症対策課宛てにFAX又はメールにてお問い合わせください。
FAX：059-224-2344 / メールアドレス：yakumus@pref.mie.lg.jp

3. その他の相談窓口
・厚生労働省
電話番号 0120-565653（フリーダイヤル）
受付時間 9時00分から21時00分まで（土曜日・日曜日・祝日も対応）

※回線が混み合っている場合は、電話がつながりにくくなりますので、ご了承ください。

※新型コロナウイルスへの感染のご心配に限っては、最寄りの保健所などに設置される「帰国者・接触者相談センター」にお問い合わせください。特に、以下の条件に当てはまる方は、同センターにご相談ください。

- 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く場合（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）
- 強いだるさや息苦しさがある場合 基礎疾患（糖尿病、心不全、呼吸器疾患（慢性閉塞性肺疾患など））がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方
- 風邪の症状や37.5度以上の発熱が2日程度続く場合・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合