

## しんでんずけんさ 心電図検査をします

～・～・～<sup>しん</sup>心<sup>いじょう</sup>ぞう<sup>しら</sup>に異常がないか調べます～・～・～

### しん ●心ぞうのしくみと働き

心ぞうはポンプのようなしくみで、血液(血)をたえずからだ全身に送り出しています。心ぞうからおしだされた血液の通り道を動脈といい、そこを流れる血液を動脈血といいます。また、からだじゅうを回って、心ぞうへもどる血液の通り道を静脈といい、そこに流れる血液を静脈血と呼んでいます。心ぞうからでている血管は、からだの中では一番太く、心ぞうからでた血液が、心ぞうにもどるのにやく2分くらいかかります。

### しん でんき うご ●心ぞうは電気で動いている？

心ぞうの中に電気信号を発する場所があって、心ぞうの筋肉を定期的にちぢませています。

このとき心ぞうに発生する電気をはかるのが「心電図」です。

### しんでんず ●心電図のうけかた 服装は体操服です。くつ下は教室でぬいでできます。

- ①胸や手、足首などに検査用の器具をつけるため、体操シャツをぬぎます。
- ②心臓検診表をもらいます。
- ③係りの人に心臓検診表をわたして名前を言います。
- ④しずかにベッドにあおむけに寝ます。
- ⑤検査が終わるまでからだの力をぬいてリラックスします。



※いろいろな器具をからだにつけますが、びりびりしたり痛かったりすることはありません。

心臓検診表を忘れないでください。提出締め切りは5月9日(水)です