



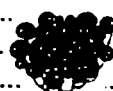








平成25年 4月の学校給食献立予定表

附属小学校

日付 曜日 区分	献立名	使用材料			
		血や肉・骨になる	熱や力になる	体の調子を整える	その他
15 (月)	カレーライス 	牛肉 脱脂粉乳	米強化米 じゃが芋 バター 油	にんじん 玉葱 セロリー にんにく 砂糖液	がーれウ フルーツチャツネ 塩醤油 コンソメ こしょう 赤ワイン クスターソース
652k 19.9g 21.5g	わかめとコーンのサラダ	わかめ	油 砂糖	キャベツ きゅうり にんじん	塩酢こしょう
16 (火)	餅ごはん 	鶏肉 油揚げ 醤油	米強化米	餅 にんじん	醤油 塩 酒 みりん
572k 31.2g 16.7g	魚のチーズ焼き キャベツのこま和え	魚 チーズ	ごま	キャベツ	白ワイン 醤油 塩醤油
17 (水)	ミルクパン 朝飯のさっぱり煮 新じゃが芋のフライ 野菜スープ 	鶏肉 ベーコン 牛乳	ミルクパン(乳製粉入) 砂糖 じゃが芋 油 油	玉葱 にんにく 玉葱 にんじん キャベツ パプリカ にんにく	醤油 りんご酢 みりん 酒 塩 コンソメ 塩こしょう
19 (金)	ごはん 麻婆豆腐 	豚挽肉 豆腐 みそ	米強化米 砂糖 油 ラー油 ごま油 ごま粉 ごま油 ごま 砂糖	にんにく 生姜 葱 チンゲン菜 もやし にんじん ぜんまい	醤油 トウバンジャン オスターソース 塩醤油
22 (月)	親子丼 	鶏卵 鶏肉 ねぎ 醤油	米強化米 砂糖	玉葱 にんじん	醤油 酒 みりん
576k 26.8g 17.2g	小魚とまぐりの酢の物	小魚 わかめ	砂糖	きゅうり 玉葱	塩酢醤油
23 (火)	麦入りごはん 竹筒の磯辺揚げ 既製の三色和え わかめとなめこのみそ汁 	竹筒 鶏卵 麦のり わかめ 醤油 みそ 麦 牛乳	米強化米 麦 小麦粉 油 ごま	小麦 赤コーン 大根 なめこ 葱	塩醤油
620k 25.0g 16.5g	小型コッパン 親子うどん 	鶏肉 ねぎ 醤油 鶏卵 醤油	コッパン(脱脂粉乳入) うどん	干し椎茸 にんじん 玉葱 葱	みりん 醤油 塩
619k 24.4g 23.3g	ごぼうサラダ 牛乳	ごぼう	ごま マヨネーズ	ごぼう にんじん きゅうり	みりん 塩こしょう
25 (木)	クリームかけライス 	ベーコン 鶏肉 えび 牛乳 クリーム 粉チーズ	米強化米 小麦粉 油 バター ごま粉	にんじん 玉葱 マッシュルーム グリーンピース クリームコーン	白ワイン コンソメ 塩
641k 21.2g 22.3g	ミネザサラダ 発酵乳	ベーコン 鶏肉 発酵乳	油 砂糖	ほうれん草 キャベツ	塩醤油 酢こしょう
26 (金)	コッパン ポークビーンズ 	豚肉 大豆粉 チーズ	コッパン(脱脂粉乳入) 油 じゃが芋 マカロニ 砂糖	セロリー 玉葱 にんじん ホールコーン トマト缶詰 グリーンピース	赤ワイン ベイリーフ 塩醤油 トマトケチャップ コンソメ クスターソース こしょう
635k 24.8g 21.9g	チーズ入り野菜サラダ 牛乳	チーズ 牛乳	油	キャベツ にんじん 大根 レモン	塩こしょう ナールスパイス 酢
30 (火)	ごはん 魚のたつた揚げ キャベツの甘酢和え 切干大根の含め煮 牛乳	魚 油揚げ 牛乳	米強化米 ごま粉 油 砂糖 油 砂糖	しょうが きゅうり キャベツ にんじん 干し椎茸 切干大根	醤油 酒 塩酢 みりん 醤油
614k 23.7g 17.9g					