

# 保健だより

三重大学教育学部附属中学校 No.1  
1年生号 2019年4月9日(火)



## 入学おめでとうございます!

保健室では皆さんが安心して元気に学校生活を送れるよう健康面からサポートをしていきます。体調が悪いとき、けがをしたとき、心配ごとがあるとき、健康について相談したいときには、声をかけてくださいね。

### 健康診断の予定

| 項目                     | 日時                        | お願い  |
|------------------------|---------------------------|--|
| 身体測定・<br>視力検査・<br>聴力検査 | 4月11日(木)                  | 体操服(半そで・半ズボン)で測定します。メガネを授業中だけかけている人は持ってきましょう。コンタクトレンズの人は検査の時に言いましょう。一つ結びは避けるかほどいてください。 |
| 耳鼻科検診                  | 4月16日(火)                  | 耳・鼻・のどの異常があれば検診時に伝えましょう。   |
| 歯科検診                   | 4月17日(水)                  | 朝食後に歯みがきをしましょう。3年生から「よい歯のコンクール」の学校代表者を選びます。  |
| 眼科検診                   | 4月25日(木)                  | 眼の異常があれば検診時に伝えましょう。  |
| 内科検診<br>(運動器検診・結核検診含む) | 5月7日(月)                   | 半そで体操服1枚で検診します。「保健調査票」「結核検診問診票」を参考に検診をします。運動器検診は、異常が疑われる人のみ検診時に詳しく診てもらいます。             |
| 尿検査                    | 5月21日(火)<br>回収<br>(6/5二次) | 5月20日(月)に検査容器一式とお知らせを配付します。当日朝に採尿し、学校へ提出します。月経中の方は二次検査日に提出しましょう。                       |
| 心電図検査                  | 5月30日(木)                  | 4月中旬ごろ問診票を配付します。当日は体操服の半そで・ハーフパンツで検査します。   |

#### <健康診断の欠席について>

健康診断日に欠席した場合は、他学年の検診日や他の附属学校園で検診を受けます。(授業の時間にかかることがあります)ただし他校園でも受けることができない場合には、学校医や大学、健診業者等と相談して、学校からまたは直接保護者と受診するなど、個別に対応することとなります。

#### 健康診断の結果について

健康診断では、異常がないかのスクリーニングをおこないます。

異常が疑われる場合には「結果のお知らせ」を渡しますので、早めに医療機関を受診し、受診結果票を切り取って学校に提出してください。

医療機関では「異常なし」「治療不要」とされる場合もありますのでご了承ください。

定期健康診断終了後は、一人ひとり「健康の記録」で今年度の健康診断結果をお知らせします。

「心臓検診」や「尿検査(二次)」などで異常が見つかった場合には、運動制限等の治療が必要な場合があります。学校でお渡しする生活管理指導表を持って受診し、学校へ提出してください。





# 保健関係の提出物について



入学説明会でお渡しした保健調査について、提出にご協力いただきありがとうございました。提出後に健康状態や家庭の状況、住所・連絡先・保険証等が変わられた場合は、すみやかに学校までご連絡ください。本日お渡しした書類は家庭でよく読み、以下の書類についてボールペンで記入し、**15日(月)**までの提出をお願いします。問診票は封筒に入れて出してください。

- 結核検診問診票・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 内科検診時に必要です。必ず提出してください。
- スポーツ振興センター同意書・・・・・・・・・・・・ 任意の制度ですが、全校生徒が加入しています。
- アレルギー調査票（該当者のみ）・・・・・・・・・・ 食物アレルギーについて該当する人は詳しく記入し、封筒に入れて提出してください。

## 出席停止の病気について

インフルエンザなど学校で広がるおそれのある感染症にかかった場合は、それぞれの疾病で設定されている基準をもとに、学校長の判断および医師の診断のもと出席停止の措置をとらせていただきます。その場合に提出していただく「出席停止証明書」は附属中学校ホームページに掲載されていますので、ご確認ください。



## ～保健室の利用について～

★保健室は管理棟1階（職員室のあるフロア）にあります。

①けがや病気のときは保健室に来る前に先生に一言伝えてきましょう

休みたい時は次の授業の先生に言ってきましょう



②あいさつをして静かに入りましょう

付き添いは廊下まで



③症状を伝えてください

自分でいつ・どこで・どうしてどんなふうになったのかを説明してください



④応急手当をします

休養の場合は原則1限です。回復しない場合は早退を勧めます。

翌日以降のガーゼ交換などは家庭でおこなってください



保護者のみなさまへ

新しい学校生活が始まり、疲れやストレスかた体調をくずしたり、人間関係につまづいたりしやすい時期です。「おはよう」「ってきます」の声がいつもと変わりないか、お子さんの朝の健康観察を習慣にさせていただきますようお願いします。