

保健だより

三重大学教育学部附属中学校 No.1
1年生号 平成30年4月10日(火)

入学おめでとうございます!

保健室ではみなさんが勉強に部活に、力を発揮できるよう健康面からサポートをしていきたいと思います。体調が悪いとき、けがをしたとき、心配ごとがあるとき、健康について相談したいときには先生に言ってから、来てくださいね。



健康診断の予定

項目	日時	お願い
・保健調査票 ・緊急時の連絡カード ・結核検診問診票	本日配付 4月13日(金) 回収〆切	保健調査・緊急時の連絡カードは表面に名前を書き、 <u>押印・記入もれや、保険証の有効期限切れのないよう確認をお願いします。</u> 結核検診問診票は、封筒に入れて提出してください。
・身体測定・視力検査 聴力検査	4月12日(木) 1年生	体操服(半そで・半ズボン)で測定します。メガネを授業中だけかけている人は持ってきてましょう。コンタクトレンズの人は検査の時に言いましょう。
眼科検診	4月19日(木) 1年生	眼の異常があれば保健調査に記入しましょう。
内科検診 (運動器検診・結核検診含む)	4月23日(月) 1年生	半そで体操服1枚で検診します。「保健調査票」「結核検診問診票」を参考に検診をします。 <u>運動器検診は各家庭で必ずおこなってください。</u> 異常が疑われる人のみ検診時に診てもらいます。
耳鼻科検診	4月24日(火) 1年生	耳・鼻・のどの異常があれば保健調査に記入しましょう。
歯科検診	5月2日(水) 全校生徒	朝食後に歯みがきをしましょう。3年生から「よい歯のコンクール」の学校代表者を選びます。
心電図検査	5月7日(月) 1年生	4月中旬ごろ問診票を配付します。当日は体操服の半そで・ハーフパンツで検査します。
尿検査	5月22日(火) 回収 (6/6予備日)	5月21日(月)に検査容器一式を配付します。詳しいお知らせを後日配ります。

※健康診断の欠席について

健康診断日に欠席した場合は、他学年の検診日や他の附属学校園で検診を受けます。ただし他校園でも受けることができない場合には、学校医や健診業者等と相談して個別に対応します。

健康診断の結果について

健康診断後は、異常がみつかった場合に「結果のお知らせ」を渡します。早めに病院を受診し、受診結果票を学校に提出してください。また異常がなかった場合にも、定期健康診断終了後、全員へ「健康の記録」で今年度の健康診断結果をお知らせします。



家庭で運動器のチェックをしてください

必ずチェック
してください



★運動器検診は内科検診のときにおこないます。

28年度から「保健調査票」に「整形外科」項目が新しく追加されました。項目内容を参考に、該当者のみに検診をおこないます。チェックの仕方を裏面に載せました。家庭で必ずチェックしてください。

運動器のチェックを行うことで、関節や脊椎の疾患に起因する疾患や、運動過多により筋の疲労や筋肉の柔軟不良が生じている状態、逆に運動をしないせいで筋力・体力が弱かったり身体が固くなっている状態などがわかります。

動作時に痛みを伴う場合は、特に注意が必要なので、必ず保健調査に記入してください。（※すでに通院中の場合はその旨ご記入ください。）

保護者のみなさま…保健関係書類の記入のお願い

○「保健調査票」…健康診断や健康状態の把握に使います。

※表紙に名前を記入し、1学年の項目に記入・押印をお願いします。

※食物アレルギーがある場合、後日詳細調査をおこないます。（生活管理指導表未提出者のみ）

※保健調査票の「整形外科」項目のチェックの仕方を裏面に載せました。痛みや動かしにくさがないか、お子さんと確認しながら、保健調査票への記入をお願いします。

○「緊急時の連絡カード」…学校から緊急に病院へ連れて行くとき等に使います。

※表紙に名前を記入し、各項目の記入と保険証のコピーの貼付をお願いします。

※緊急連絡先は連絡可能な連絡先の記入をお願いします。

○「結核検診問診票」…内科検診で使います。

※ボールペンで問診票に記入をして、保健連絡封筒に入れて提出をお願いします。

【提出日 4月13日（金）】

日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

学校の管理下で発生した災害（けが等）については、日本スポーツ振興センターに申請し、承認されると、保険に基づく療養に要する額が1つの災害につき総医療費5,000円以上（実費払い1,500円以上）のものについて、医療費が給付されます。

・本日お渡しした同意書を提出されましたら、次年度からは自動更新になります。

・病院支払いは、保護者の方でしていただきますようお願いいたします。

・手続きに必要な書類を渡しますので、担任または保健室までお知らせください。

〔学校の管理下とは〕

授業中、部活動中、休み時間、課外活動中、通常の経路方法による通学中などがあてはまります。

【日本スポーツ振興センターの掛金納入について】

保護者負担金につきましては、各学年会計より一括納入させていただきます。ご了承ください。

〔掛金の内訳〕 掛金 945円 = 三重大学負担金 485円 + 保護者負担金 460円

出席停止の措置について

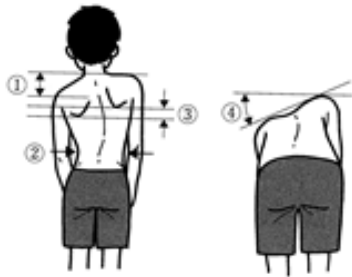
インフルエンザなど学校で広がるおそれのある感染症にかかった場合は、それぞれの疾病で設定されている基準をもとに、出席停止の措置をとらせていただきます。その場合に提出していただく「出席停止証明書」は学校ホームページに掲載されていますので、ご確認ください。



保健調査票の「整形外科」項目チェックの仕方

次の動作をおこない該当すれば「○」の記入をお願いします。
すでに治療中・経過観察中の方は「家庭からの連絡事項」に詳しくご記入ください。

(1)

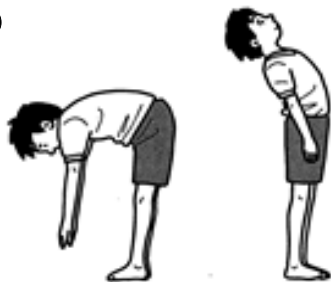


1. 背骨が曲がっている。

【チェックポイント】

- ①両肩の高さに差がありませんか。
- ②左右の脇線の曲がり方に差がありませんか。
- ③両肩甲骨の高さ・位置に差がありませんか。
- ④前屈した左右の背面の高さに差がありませんか。

(2)



2. 腰を曲げたり、反らしたりすると痛みがある。

(3) (4)



(例)
腕の場合

3. 腕、脚を動かすと痛みがある。

4. 腕、脚に動きの悪いところがある。

(例)

手のひらを上に向けて腕を伸ばした時、肘が完全に伸びない、完全に曲がらない。

(5)



(6)



5. 片脚立ちが5秒以上できない。

6. シャガみこみができない。

学校生活に支障があるような異常をスクリーニングします。動作時に痛みがある場合や、明らかに動作がおかしい場合にはチェックをお願いします。

学校医が判断するために、ご家庭でのチェックが大切になります。お子さんと一緒に確認・判断し記入をしていただくことをおすすめします。